



# Die Vielfalt des Yoga erfahren

## Seminar mit Veronika Karl und Monika Mayer

Wir wollen in diesem Seminar die Vielfalt des Yoga für die Teilnehmenden erfahren lassen. Neben der āsana-Praxis (Übungen mit dem Körper) in Verbindung mit Atemarbeit wird auch das Tönen einbezogen, um tiefer in die Stille kommen zu können.

Ausgewählte Themen aus der großen „Schatzkiste“ der Yoga-Philosophie runden die Vielfalt dieses Wochenendes ab.

Das Seminar richtet sich speziell an Teilnehmende der Yogakurse, um einen tieferen Einblick in die Vielfalt des Yoga zu gewinnen.

Wir gestalten dieses Wochenende gemeinsam:



**Veronika Karl**

Yogalehrerin BDY/EYU  
Schul- und Ausbildungsleiterin  
Weiterbildung in Yoga-Meditation  
Weiterbildung in Yoga cikitsa  
Weiterbildung in Vedic Chant

**Monika Mayer**

Yogalehrerin BDY/EYU  
Weiterbildung in Vedic Chant



Termin: 16. – 17. September 2017

Ort: Yogaschule Nordbayern, Müllnerstr. 24, 90429 Nürnberg

Zeiten: Samstag 10-13h und 15-18h

Sonntag 10-13h

Seminargebühr: 120,- Euro (inkl. Umsatzsteuer)

Mitzubringen: Nur bequeme, passende Kleidung

Anmeldung [www.yogaschule-nordbayern.de/anmeldung\\_seminare\\_yogakurse.html](http://www.yogaschule-nordbayern.de/anmeldung_seminare_yogakurse.html)

