



Yoga & Voice

Mit der eigenen Stimme in Berührung kommen – sich von der eigenen Stimme berühren lassen

Seminar mit Susanne Bohrmann-Fortuzzi

Sich selbst über die Ausdrucksmöglichkeiten unserer Stimme zu erfahren, wird anhand der Verbindung der Körper- und Atemarbeit des Yoga in diesem Seminar im Zentrum stehen.

Die Verbindung zwischen Körper- und Atemarbeit des Yoga ermöglicht uns in einzigartiger Weise, uns von innen heraus zu erleben und mit uns selbst in Kontakt zu treten. Dies ebnet uns einen direkten Zugang zu unseren Emotionen, die dann durch das Tönen und Improvisieren hör- und spürbar werden und somit auch psychisch verarbeitet und in unsere Persönlichkeit integriert werden können. In diesem Seminar werden folgende Themen in Praxis und Theorie erarbeitet:

- Yoga-Praxis mit Körper- und Atemarbeit und Meditationsübungen
- Stimmphysiologische Übungen
- Tönen
- Klangimprovisation
- Einführung in Sprech- und Gesangstechnik
- Mantra-Gesänge
- Lieder der Weltmusik
- Erarbeitung kurzer Yogaeinheiten, bei der die Stimme als Ausdrucks- und Kommunikationsmittel im Zentrum steht

Ziel des Seminars ist es, die eigene Stimme als vielschichtiges Ausdrucksmittel zu erfahren und neue Dimensionen des Ausdrucks kennenzulernen. Das Seminar richtet sich von daher sowohl an Menschen, die diese Möglichkeiten erlernen möchten als auch an solche, die professionell mit ihrer Stimme arbeiten.



- Yogalehrerin BDY/EYU
- Gesangspädagogin und -therapeutin,
- Ausbildung zur Opern- und Konzertsängerin an der Hochschule für Musik Hanns Eisler in Berlin.
- Yogaausbildung bei Bernd Bachmeier und Jutta Bachmeier-Mönnig.
- Weiterbildung zur Gesangstherapeutin bei Carmen Wijnen

Termin: 3. – 4. März 2018

Ort: Yogaschule Nordbayern
90429 Nürnberg, Müllnerstr. 24

Zeiten: Sa 08.30 – 13.00 h und 14.30 – 18.45 h
So 08.30 – 12.30 h

Seminargebühr: 160,-- Euro (inkl. Umsatzsteuer)

Mitzubringen: Nur bequeme, passende Kleidung, alles andere ist vorhanden

Anmeldung www.yogaschule-nordbayern.de/anmeldung_seminare_yogakurse.html