



Yogaschule Nordbayern®

Kursleitung: Aylin

Kursort: Nürnberg, Denisstraße 2/Müllnerstraße 24
und Online

Wochentag: Mittwoch

Uhrzeit: 08:30 – 09:30 Uhr

Kursbeginn: 06.11.2024

Kursgebühr: 100,00€

Kurstitel: **Guten Morgen Yoga - mit Aylin Yogalehrerin Basic BDY**

Kursbeschreibung: Starte deinen Morgen mit Yoga und gehe mit Stabilität und Leichtigkeit in den Tag.

Jede*r, ob neu im Yoga oder bereits erfahren, ist herzlich eingeladen, am Kurs teilzunehmen. Wir üben individuell, basierend auf deinen eigenen Bedürfnissen und körperlichen Möglichkeiten. Entdecke die Verbindung von Atmung, Bewegung und Geist für mehr Ausgeglichenheit und Wohlbefinden.

9 Kurstermine á 60 Minuten

- | | |
|-------------|-----------------------|
| 1. Stunde | 06.11.2024 |
| Event | 13.11.2024 |
| 2. Stunde | 20.11.2024 |
| 3. Stunde | 27.11.2024 |
| 4. Stunde | 04.12.2024 |
| 5. Stunde | 11.12.2024 |
| 6. Stunde | 18.12.2024 |
| Ferien | 25.12.2024 |
| Ferien | 01.01.2025 |
| 7. Stunde | 08.01.2025 |
| 8. Stunde | 15.01.2025 |
| 9. Stunde | 22.01.2025 |
| (10 Reserve | 29.01.2025) |