



Yogaschule Nordbayern®

Kursleitung: **Doris Scherer**

Kursort: Nürnberg, Denisstraße 2 – Präsenz und ich versuche außerdem, den Kurs in Hybrid (Zoom) zu gestalten

Wochentag: **Donnerstag**

Uhrzeit: 18.30-19.30 Uhr

Kursbeginn: 17.11.2022

Kursgebühr: 50 € (5x)

Kurstitel: **Mit Yoga in die Adventszeit**

Kursbeschreibung: Vielleicht möchtest Du Dir ganz bewusst in diesen Wochen „kleine Auszeiten“ erlauben, Gutes tun und Dir mehr Zeit für Dich nehmen? Oder Du möchtest Dir zusätzliche Yogaeinheiten zum Vertiefen gönnen? Dann bist Du hier herzlich Willkommen!

Zum Adventskurs sind sowohl Anfänger als auch Yogae erfahrene willkommen – denn jeder übt für sich, angepasst an seine Bedürfnisse und seine jeweilige Verfassung.

Einstieg ist auch nach Kursbeginn nach Absprache mit mir möglich.

Voraussichtliche Kurstermine (Zusatztermin ist bei Bedarf/Wunsch nach Absprache/Vereinbarung im Kurs möglich):

Donnerstag

1. 17.11.2022
2. 24.11.2022
3. 01.12.2022
4. 08.12.2022
5. 15.12.2022

