

Im Ein-Klang zur Stille

Über die lebendige Kraft des Klangs in die Erfahrung der Stille

**Weiterbildungsreihe mit
Quellentexten, Vedic Chant und Samyama Integrale Yogameditation**

Jedes Wochenende ist einem bestimmten Thema gewidmet.

Samstag tauchen wir in die passenden Quellentexte ein und erfahren das Thema in der Praxis des Vedic Chant in Verbindung mit āsana-Praxis.

Sonntagvormittag vertiefen wir das Thema in der Meditation.

Themen der Weiterbildung:

W1: „OM“

W2: „Gāyatrī“ (Sonne)

W3: „Hṛdayam“ (Herz)

W4: „Vyāhṛtis“ (Om bhuh...)

W5: „śanti mantra“ (Frieden)

Weitere Themen in Planung



Veronika Karl
Yogalehrerin BDY/EYU
Lehrerin Samyama Integrale
Yogameditation

Monika Mayer
Yogalehrerin BDY/EYU
Weiterbildung in Vedic Chant



	Termine:	Ort:	TN-Zahl in Präsenz ZOOM unbegrenzt	Zeiten:	Seminargebühr:
W2	26. – 27.11.2022	N	min 6, max. 10	Sa: 9.00h – 17.15h So: 9.00h – 13.00h	150,-- €
W3	21. – 22.01.2023	N	min 6, max. 10	Sa: 9.00h – 17.15h So: 9.00h – 13.00h	150,-- €
W4	22. – 23.04.2023	N	min 6, max. 10	Sa: 9.00h – 17.15h So: 9.00h – 13.00h	150,-- €
W5	24. – 25.06.2023,	N	min 6, max. 10	Sa: 9.00h – 17.15h So: 9.00h – 13.00h	150,-- €

Sollten Präsenz-Seminare aufgrund der Pandemie nicht stattfinden können/dürfen, finden die o.g. Angebote über ZOOM statt.

Veranstaltungsort bei Präsenz:

Nürnberg (N): Yogaschule Nordbayern, Denisstraße 2, 90429 Nürnberg

Mitzubringen: Matte, Kissen, Decke usw. bequeme, passende Kleidung,

Anmeldung: https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung_seminare.html