

# Die Weisheit der Veden und Upanisaden

Seminar mit  
**Ela Thole**

Die Veden und Upanishaden bilden das unerschütterliche Fundament der hinduistischen Tradition. Die weltzugewandte Spiritualität der Veden ist geprägt von der Suche nach Unsterblichkeit und beruht auf dem Kontakt mit den hohen universellen Mächten der vedischen Gottheiten. Die kraftvolle Symbolik der Veden verdeutlicht komplexe philosophische und psychologische Aspekte, die uns auch heute noch mit unverminderter Aktualität auf unserem inneren Weg berühren. Die Upanishaden bauen auf den essentiellen Fragen der Menschheit auf und erforschen die Identität des Einzelnen mit der absoluten Wirklichkeit. Ihre Verse sprechen von der spirituellen Suche des Menschen, vom innersten Ziel des Lebens, von der heiligen Silbe OM und der Schau des göttlichen Seins in allen Dingen und Wesen. Sie berichten von der Sehnsucht nach unvergänglicher Wahrheit und von der Selbst-Erkenntnis des erleuchteten Bewusstseins. Ihre zeitlosen Aussagen sind auch im Yoga der Gegenwart von grundlegender Bedeutung.



**Ela Thole**, geboren 1956 in Deutschland  
Studium der Germanistik und Biologie  
Sie lebt seit 1983 in Auroville, Südindien, im Weg des Integralen Yoga von Sri Aurobindo.  
Seit 1992 ist sie als Referentin für Yogaphilosophie und Integrale Spiritualität  
und betreut Studien- und Seminarreisen mit kulturgeschichtlicher und spiritueller Ausrichtung.

Termin: 14. – 16. Mai 2021

Ort: Yogaschule Nordbayern, Denisstr. 2, 90429 Nürnberg

Zeiten: Fr 17 – 20.15h

Sa 9 – 18h

So 9 – 13h

Seminargebühr: 180,- Euro

Anmeldung [https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung\\_seminare.html](https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung_seminare.html)