



# Gehirn gerechtes Lernen

Vortrag

Waltraud Führes

Gehirn gerechtes Lernen

ist keine im Prinzip neue Lernmethode, sondern liefert Begründungen für die ein oder andere schon bekannte Lernmethode, so dass sie vertiefend und vor allen Dingen bewusster und damit effektiver eingesetzt werden kann.

Yogapraktizierende möchten etwas verändern in ihrem Leben und Veränderung setzt Lernen voraus und wer so lernt, wie das Gehirn lernt, hat gute Chancen dabei erfolgreich zu sein.

Gehirn gerechtes Lernen kann so für die eigene Yogapraxis von Bedeutung sein, für die Unterrichtsgestaltung und für die Lebensgestaltung im Allgemeinen, denn lebenslanges Lernen ist unsere genetische Bestimmung.



Waltraud Führes

Yogalehrerin BDY/EYU

Autorin des BDY-Studienbegleitheftes "Unterrichtsgestaltung"

Dozentin für Unterrichtsgestaltung, Moderatorin für Vorstellstunden

von Dinah Rodriguez zertifizierte Lehrerin für Hormon-Yoga

seit 1996 Schülerin von Dr. Shrikrishna

Lehrerin für Biologie und Chemie i.R., Studiendirektorin i.R.:

Fachberaterin für Biologie bei der Niedersächsischen

Landesschulbehörde, Regionalabteilung Braunschweig

Leitung des Arbeitskreises "Neurobiologie und Lernen"

**Termin:** 24. März 2019

**Ort:** Yogaschule Nordbayern, 90429 Nürnberg, Denisstr. 2

**Zeit:** Sonntag 10.30h – 12.30h

**Gebühr:** 20,-- Euro

**Anmeldung** [https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung\\_seminare.html](https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung_seminare.html)