

## Im Ein-Klang zur Stille

### Über die lebendige Kraft des Klangs in die Erfahrung der Stille

#### Weiterbildungsreihe mit Quellentexten, Vedic Chant und Samyama Integrale Yogameditation

Jedes Wochenende ist einem bestimmten Thema gewidmet.  
 Samstagvormittag tauchen wir in die passenden Quellentexte ein,  
 Samstagnachmittag erfahren wir das Thema in der Praxis des Vedic Chant in Verbindung mit  
 āsana-Praxis,  
 Sonntagvormittag vertiefen wir das Thema in der Meditation.  
 Themen der Weiterbildung:

- W1: „OM“
- W2: „Gāyatrī“ (Sonne)
- W3: „Hṛdayam“ (Herz)
- W4: „Vyāhṛtis“ (Om bhuh...)
- W5: „śanti mantra“ (Frieden)
- Weitere Themen in Planung



**Veronika Karl**  
Yogalehrerin BDY/EYU  
Lehrerin Samyama Integrale  
Yogameditation

**Monika Mayer**  
Yogalehrerin BDY/EYU  
Weiterbildung in Vedic Chant



	Termine:	Ort:	TN-Zahl in Präsenz ZOOM unbegrenzt	Zeiten:	Seminargebühr:
W1	<b>10. – 11.07.2021</b>	N	min 6, max. 10	Sa: 9.00h – 17.15h So: 9.00h – 12.15h	150,-- €
W2	<b>20. – 21.11.2021</b>	N	min 6, max. 10	Sa: 9.00h – 17.15h So: 9.00h – 12.15h	150,-- €

**Solange Präsenz-Seminare aufgrund der Pandemie nicht stattfinden können/dürfen, finden die o.g. Angebote über ZOOM statt.**

#### Veranstaltungsort bei Präsenz:

**Nürnberg (N):** Yogaschule Nordbayern, Denisstraße 2, 90429 Nürnberg

**Mitzubringen:** Matte, Kissen, Decke usw. bequeme, passende Kleidung,

**Anmeldung:** [https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung\\_seminare.html](https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung_seminare.html)