

# Im Ein-Klang zur Stille

## Über die lebendige Kraft des Klangs in die Erfahrung der Stille

**Weiterbildungsreihe mit  
Quellentexten, Vedic Chant und Samyama Integrale Yogameditation**

Jedes Wochenende ist einem bestimmten Thema gewidmet.

Samstag tauchen wir in die passenden Quellentexte ein und erfahren das Thema in der Praxis des Vedic Chant in Verbindung mit āsana-Praxis.

Sonntagvormittag vertiefen wir das Thema in der Meditation.

Themen der Weiterbildung:

**W1: „OM“**

**W2: „Gāyatrī“ (Sonne)**

**W3: „Hṛdayam“ (Herz)**

**W4: „Vyāhṛtis“ (Om bhuh...)**

**W5: „śanti mantra“ (Frieden)**

Weitere Themen in Planung



**Veronika Karl**  
Yogalehrerin BDY/EYU  
Lehrerin Samyama Integrale  
Yogameditation

**Monika Mayer**  
Yogalehrerin BDY/EYU  
Weiterbildung in Vedic Chant



	<b>Termine:</b>	<b>Ort:</b>	<b>TN-Zahl in Präsenz ZOOM unbegrenzt</b>	<b>Zeiten:</b>	<b>Seminargebühr:</b>
W2	<b>02. – 03.04.2022</b>	N	min 6, max. 10	Sa: 9.00h – 17.15h So: 9.00h – 13.00h	150,-- €
W3	<b>16. – 17.07.2022</b>	N	min 6, max. 10	Sa: 9.00h – 17.15h So: 9.00h – 13.00h	150,-- €
W4	<b>26. – 27.11.2022</b>	N	min 6, max. 10	Sa: 9.00h – 17.15h So: 9.00h – 13.00h	150,-- €
W5	<b>in 2023,</b>	N	min 6, max. 10	Sa: 9.00h – 17.15h So: 9.00h – 13.00h	150,-- €

**Sollten Präsenz-Seminare aufgrund der Pandemie nicht stattfinden können/dürfen, finden die o.g. Angebote über ZOOM statt.**

### Veranstaltungsort bei Präsenz:

**Nürnberg (N):** Yogaschule Nordbayern, Denisstraße 2, 90429 Nürnberg

**Mitzubringen:** Matte, Kissen, Decke usw. bequeme, passende Kleidung,

**Anmeldung:** [https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung\\_seminare.html](https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung_seminare.html)