



# Yogaschule Nordbayern®

Kursleitung: **Doris Scherer**

Kursort: Nürnberg, Denisstraße 2 – Präsenz

Wochentag: **Donnerstag**

Uhrzeit: 18.30-19.30 Uhr

Kursbeginn: 02.03.2023

Kursgebühr: 50 € (5x)

Kurstitel: **Mit Yoga in die Osterferien**

Kursbeschreibung: Vielleicht möchtest Du Dir ganz bewusst in diesen Wochen „kleine Auszeiten“ erlauben, Gutes tun und Dir mehr Zeit für Dich nehmen? Oder Du möchtest Dir zusätzliche Yogaeinheiten zum Vertiefen gönnen? Dann bist Du hier herzlich Willkommen!

Zu diesem Kurs sind sowohl Anfänger als auch Yogaerfahrene willkommen – denn jeder übt für sich, angepasst an seine Bedürfnisse und seine jeweilige Verfassung.

Einstieg ist auch nach Kursbeginn nach Absprache mit mir möglich.

**Voraussichtliche Kurstermine** (Zusatztermin ist bei Bedarf/Wunsch nach Absprache/Vereinbarung im Kurs möglich):

	<b>Donnerstag</b>
1.	02.03.2023
2.	09.03.2023
3.	16.03.2023
4.	23.03.2023
5.	30.03.2023

