



Yogaschule Nordbayern®

Kursleitung: Monika Mayer

Kursort: Nürnberg, Denisstraße 2

Wochentag: Dienstag

Uhrzeit: 19.30 - 21.00 Uhr

Kursbeginn: 07. Mai 2019

Kursgebühr: 130 Euro

Kurstitel: Achtsames Yoga

Kursbeschreibung: Wir üben achtsames Yoga in Anlehnung an die Tradition nach D.K.V. Desikachar.

Die Stunden beinhalten Körperübungen, Atemübungen und Rezitation.

Der Kurs ist in der Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zertifiziert.

Kurstermine:	1. Stunde	07. Mai 2019
	2. Stunde	14. Mai 2019
	3. Stunde	21. Mai 2019
	4. Stunde	28. Mai 2019
	5. Stunde	04. Juni 2019
	6. Stunde	25. Juni 2019
	7. Stunde	02. Juli 2019
	8. Stunde	09. Juli 2019
	9. Stunde	16. Juli 2019
	10. Stunde	23. Juli 2019