



Yogaschule Nordbayern®

Kursleitung: Matthias Münz

Kursort: Nürnberg, Denisstraße 2

Wochentag: Donnerstag

Uhrzeit: 20.30

Kursbeginn: 12.09.2019

Kursgebühr: 130,00 €

Kurstitel: Yoga

Kursbeschreibung: Yoga dient der Beruhigung der geistigen Dynamik.

Die gleichwertige Berücksichtigung von Körper, Energie und Geist unserer yogischen Praxis führen in den Zustand der wachen Ruhe, der gelassenen Präsenz.

Kurstermine:	1. Stunde	12.09.19
	2. Stunde	19.09.19
	3. Stunde	26.09.19
	4. Stunde	10.10.19
	5. Stunde	17.10.19
	6. Stunde	24.10.19
	7. Stunde	31.10.19
	8. Stunde	07.11.19
	9. Stunde	14.11.19
	10. Stunde	21.11.19