

Wie kann ich als Yogalehrende/r wirksam werden?

Seminar mit
Petra Wißmann

Ein klares Rollen- sowie Verantwortungsverständnis ist der zentrale Punkt im Umgang mit den Yoga-Teilnehmenden, den Yoga-Lehrauszubildenden sowie den Mitarbeitenden in einer Ausbildungsschule. Im Sinne der BDY-Lehrausbildung ist die Qualität ein wichtiger Faktor und sollte bei jeder YogalehrerIn im Mittelpunkt ihrer Yogatätigkeit stehen. Im Berufsalltag einer YogalehrerIn fordert dies Fingerspitzengefühl und Flexibilität im Umgang mit den Yoga-Teilnehmenden sowie methodisches und sicheres Vorgehen um situationsgerecht agieren zu können.

Ziele des Trainings sind:

- Ein klares Verständnis von der Aufgabe, Rolle und Verantwortung als YogalehrerIn oder ReferentIn
- Wirksame Kommunikation und Aufbau einer hilfreichen Feedbackkultur
- das Erlernen und Sicherstellen von Qualitätsmanagement und Integration in die eigene Lehrtätigkeit
- Methoden zu Motivation und Lernen anwenden zu können
- Was unterstützt mich in meiner Wirksamkeit als Yogalehrende/r?

Durch das Training kann das Selbstverständnis der Yogalehrenden und ReferentInnen gestärkt werden. Durch eine klare Rollen- und Verantwortungsübernahme entstehen weniger Konflikte oder schwierige unklare Situationen und führen zu einer Professionalisierung im Berufsbild Yogalehrende. Darüber hinaus dient es der Qualitätssicherung und kann die Kompetenzen der TeilnehmerInnen individuell erhöhen.



Petra Wißmann

Systemische Trainerin und Coach
16 Jahre Berufspraxis als Personal- und Führungskräfteentwicklerin
Yogalehrerin BDY/EYU
langjährige Prāṇāyāma- und Meditation-Ausbildung bei Dr. Shrikrishna
Diplom Betriebswirtin
Bankkauffrau

Termin: 31.5. –2.6.2019

Ort: Yogaschule Nordbayern
90429 Nürnberg, Müllnerstr. 24

Zeiten: Fr 17:00 - 20:15 h
Sa 09:00 - 12:15 h und 14:00 - 18:00 h
So 09:00 - 12:15 h

Seminargebühr: 180,-- Euro

Mitzubringen: Nur bequeme, passende Kleidung, alles andere ist vorhanden

Anmeldung https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung_seminare.html