

Sanskrit und Vedic Chant

Seminar mit

Veronika Karl und Monika Mayer

In der alten Sprache Sanskrit sind unsere Yoga-Texte verfasst. Das Seminar möchte im ersten Teil einen kurzweiligen und lebendig gestalteten Einblick in diese Sprache geben. Dabei steht ein Aspekt im Vordergrund: Das an Grundkenntnissen aus diesem Wochenende mit zu nehmen, was für Yoga im Unterricht oder beim Lesen von Fachliteratur gebraucht wird.

Im zweiten Teil des Seminars „Vedic Chant“ wollen wir die gewonnen Kenntnisse gleich in die Praxis umsetzen und gemeinsam einige ausgewählte Texte, mantras und Yoga-Sūtra tönen. Auch hier steht die praktische Anwendung im Vordergrund.

Ein dritter Teil des Seminars ist der Didaktik und Umsetzung von Rezitation und Chanten im Yogaunterricht gewidmet. Hier werden wir gemeinsam praktische Ideen gemeinsam erarbeiten



Veronika Karl

Yogalehrerin BDY/EYU
Yoga-Praxis kontinuierlich seit 1973
Praxis der Integralen Yoga-Meditation seit 2000
Ausbildung im Kontaktstudium des BDY (1991-1995)
Ununterbrochene Yoga-Lehrtätigkeit seit 1991 in Erlangen
Weiterbildung in Integraler Yoga-Meditation (Helga Simon-Wagenbach)
Weiterbildung Yoga Cikitsa bei D.V. Sridhar
Weiterbildung in Vedic Chant
Leitung der Yoga-Lehrausbildung seit 2004
Dozentin für Hatha-Yoga, Yoga-Philosophie, Patañjali Yoga-Sūtra
Sprecherin des "Fachkreises Schulen und Ausbildung" (FKAS) im BDY
Langjährige Sprecherin der Ausbildungsschulen im BDY (2006-2014)
Moderation von Vorstellstunden
Autorin des Studienbegleitheftes "Sanskrit-Glossar"



Monika Mayer

Yogalehrerin BDY/EYU seit 2014
Grundschullehrerin
Yoga-Praxis seit 2003
Weiterbildung Yoga Cikitsa bei D.V. Sridhar
Weiterbildung in Vedic Chant
Yogakurse für diverse Zielgruppen in der VHS und Yogaschule Nordbayern

Termin: 25. – 26. April, 2020

Zeiten: Sa 8.30 – 18.45h
So 8.30 – 12.30h

Ort: 90429 Nürnberg, Denisstr. 2

Seminargebühr: 160,-- €