



Yoga unter anderen Umständen ist lebendig, spannend und kreativ zugleich. In dieser Weiterbildung beschäftigen wir uns mit den unterschiedlichen Phasen der Schwangerschaft, mit den Veränderungen für die werdende Mutter und mit den Besonderheiten des Yogaunterrichts „unter anderen Umständen“ – vom Zeitpunkt der Empfängnis bis zum großen Ereignis der Geburt.

Wie können wir als Yogalehrende die Yogapraxis an die Bedürfnisse dieser besonderen Lebensphase anpassen?

Praktische Einheiten runden das Wochenende ab und veranschaulichen das theoretisch Erlernete.

- Termin: **12. – 13. Juli 2025, nur in Präsenz**  
Teilnehmerzahl: Mindestens 8, maximal 20 Teilnehmende  
Zeiten: Sa 9 – 18h, So 9 – 13h  
Ort: Yogaschule Nordbayern, Denisstraße 2, 90429 Nürnberg (Gostenhof)  
Mitzubringen: Tuch für die Matte, Kissen usw. Schreibsachen; Verpflegung  
Seminargebühr: Frühbucherrabatt bis 31.03.2024: 120,-- Euro  
Buchung ab 1.4.2025 : 140,-- Euro  
Anmeldung: [https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung\\_seminare.html](https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung_seminare.html)



Cornelia Slisch, Mutter einer Tochter, ist Yogalehrerin BDY/EYU und autorisierte Ausbilderin für Yogalehrende in der Tradition T. Krishnamacharya, T.K.V. Desikachar. Bei Menaka Desikachar studierte sie Yoga für Frauen – unter anderem Yoga in der Schwangerschaft und nach der Geburt. Zudem absolvierte sie eine 4-jährige Ausbildung zum Yoga Therapist. Als Leiterin von yogasaram bietet sie seit vielen Jahren Yogakurse für Frauen in der Schwangerschaft sowie zum Thema „Mama & Baby“ an und arbeitet in diesem Bereich eng mit verschiedenen Hebammen zusammen.