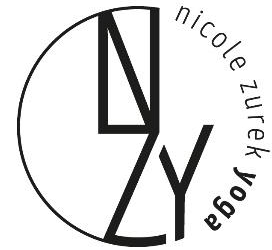




# Yogaschule Nordbayern®

Kursleitung: **Nicole Zurek**  
Kursort: Nürnberg, Denisstraße 2 & online über zoom  
Wochentag: **Montag**  
Uhrzeit: **20:30 – 21:30**  
Kursbeginn: **19.07.2021**  
Kursgebühr: 80,00 € (8 x) (Dieser Kurs ist krankenkassenzertifiziert)  
Kurstitel: **Sommer-Yoga**



Sommer, Sonne, Sommeryoga!

Die Tage sind länger und heller, die Sonne gewinnt an Kraft und Wärme. Nach schwierigen Monaten voller Einschränkungen wollen wir es uns in diesem Kurs gutgehen lassen, indem wir mit an die Temperatur angepassten Körper- und Atemübungen die Lebensenergie fließen lassen.

Dieser Kurs wird bei regelmäßiger Teilnahme von den Krankenkassen bezuschusst. Dieses Angebot findet über zoom statt. Die Einladung zum jeweiligen Termin wird einige Stunden vorher per E-Mail verschickt.

Ein Einstieg in den Kurs nach Kursbeginn ist in Absprache mit der Kursleitung möglich.

## Termine:

- 1) 19.07.2021
- 2) 26.07.2021
- 3) 02.08.2021
- 4) 09.08.2021
- 5) 16.08.2021
- 6) 23.08.2021
- 7) 30.08.2021
- 8) 06.09.2021

