



## Deine besondere Yogaerfahrung an einem besonderen Ort

Mit der Verbindung von achtsamer Yogapraxis und Vedic Chant werden wir ein besonderes Sommer- und Entspannungs-Wochenende erleben.

Es wird Zeit für Yoga, Ruhe und Meditation geben.

In atemberaubender Natur liegt das Schloss Schwanberg, über den Weinbergen am Rande des Naturparks Steigerwald gelegen. Es bietet mit seinem Schlossgarten, schönen Waldwegen und kleinen Seen bei herrlichem Weitblick eine hervorragende Möglichkeit, Abstand vom Alltag zu gewinnen und zur Ruhe zu kommen.

Die Teilnahme an den Gebetszeiten und Gottesdiensten des Klosters ist möglich.

Kursleiterin: **Monika Mayer**

Termin: **01.– 03. August 2025,**

Teilnehmerzahl: Max. 12 Personen

Zeiten: Fr ab 15 Uhr bis So 13 Uhr

Ort: Kloster Schwanberg, 97348 Rödelsee

Unterbringung in EZ im Schloss

Mitzubringen: Tuch für die Matte, Kissen usw. Schreibsachen;

Seminargebühr: 149,00 Euro

Ü/VP (veg.) 119,00 Euro p. Tag

Kosten insges. 387,00 Euro p. Person

Anmeldung: [https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung\\_seminare.html](https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung_seminare.html)

verbindlich bis zum 1. April 2025