
**Das 3. Kapitel des Patañjali Yoga Sūtra
– Vibhūti Pāda –
beginnt mit den drei letzten Gliedern
- dhāraṇā – dhyāna - samādhi –
des achtstufigen Pfades.**

**Sridhar wird uns dieses Kapitel
in seinen wichtigsten Aspekten auf
fundierte und authentische Weise vermitteln.
Sie werden in Praxis und Theorie von ihm
umfassend und erfahrbar behandelt.**



Der Yogalehrer und studierte Ingenieur D.V. Sridhar war „director of yoga studies“ am „Krishnamacarya Yoga Mandiram“ in Chennai, Süd Indien.

Heute unterrichtet er in seinem eigenen Institut „Yoga Raksanam“ in Chennai (www.yogarakshanam.com).

Sridhars Arbeitsschwerpunkte liegen in der Yogalehrerausbildung und -weiterbildung sowie in der Yoga-Therapie und der Betreuung von Sportlern.

Seit 2006 bietet D.V. Sridhar regelmäßig auch Seminare in Deutschland an.

Termin: 1. – 2.10.2022

Zeiten: Sa 9 – 18h

So 9 – 16h

Ort: NEU: studio3klang

Am Schwabachgrund 22

91054 Erlangen

Mitzubringen: Eigene Matte, Kissen usw. Schreibsachen; Verpflegung

Seminargebühr: 180,-- Euro

Anmeldung: https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung_seminare.html