

**Die enge Verbindung von Atem und āsana
ist der Schwerpunkt in diesem Seminar.
Sridhar wird uns dieses Thema auf
fundierte und authentische Weise vermitteln.
Das Thema wird in Praxis und Theorie
– in Bezug zum Yogasūtra –
umfassend und erfahrbar behandelt.**



Der Yogalehrer und studierte Ingenieur D.V. Sridhar war „director of yoga studies“ am „Krishnamacarya Yoga Mandiram“ in Chennai, Süd Indien.

Heute unterrichtet er in seinem eigenen Institut „Yoga Raksanam“ in Chennai (www.yogarakshanam.com).

Sridhars Arbeitsschwerpunkte liegen in der Yogalehrerausbildung und -weiterbildung sowie in der Yoga-Therapie und der Betreuung von Sportlern.

Seit 2006 bietet D.V. Sridhar regelmäßig auch Seminare in Deutschland an.

Aufgrund der gegenwärtigen Pandemie-Lage und den stetig sich ändernden Bedingungen bieten wir das Seminar in drei Möglichkeiten an:

- **Präsenz (Teilnehmende und Dozent)**

Termin: 8. – 10.10.2021

Zeiten: Fr 17 – 20h

Sa 9 – 18h

So 9 – 13h

Ort: 90429 Nürnberg, Müllnerstr. 29 (Gemeindehaus Dreieinigkeitskirche)

- **Hybrid (Dozent online, Teilnehmende in Präsenz)**

Termin: 9. – 10.10.2021

Zeiten: Sa 8.30 – 17h

So 8.30 – 14h

Ort: 90429 Nürnberg, Müllnerstr. 29 (Gemeindehaus Dreieinigkeitskirche)
Oder Yogaschule Nordbayern in Nürnberg

- **Online (Dozent und Teilnehmende online, über ZOOM)**

Termin: 9. – 10.10.2021

Zeiten: Sa 8.30 – 17h

So 8.30 – 14h

Ort: 90429 Nürnberg, Müllnerstr. 29 (Gemeindehaus Dreieinigkeitskirche)
Oder Yogaschule Nordbayern in Nürnberg

Seminargebühr: 180,-- Euro

Anmeldung: https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung_seminare.html