



Yogaschule Nordbayern®

YOGAKURSE · SEMINARE · AUSBILDUNG

Wir laden ein zum **Tag der offenen Tür**
am **30. März 2019**

in unseren Räumen in **Nürnberg-Gostenhof,**
Denisstraße 2

An diesem Tag wollen wir unser **vielfältiges Angebot**
präsentieren:

- 
- 10.00 - 11.00 Uhr **Yoga kennenlernen – Schnupperstunde**
Monika Mayer (**Nur hier** ist Anmeldung
erforderlich: info@yogaschule-nordbayern.de)
- 12.00 - 12.45 Uhr **Die aktive Mittagspause**
Heike Graf
- 13.00 - 13.45 Uhr **Mit Yoga in den Frühling starten**
Doris Scherer
- 14.00 - 14.45 Uhr **Kinder-Yoga**
Nicole Zurek
- 15.00 - 15.45 Uhr **Yoga sensitiv –**
Beschwerden sind kein Hindernis
Irmhild Degen
- 16.00 - 16.45 Uhr **Mit Yoga in Balance kommen**
Antje Kohaut
- ab 17 Uhr **Mantra-Singen**
Matthias Münz

Alle Angebote sind kostenlos.

Mehr Infos unter: www.yogaschule-nordbayern.de

NÜRNBERG



Yogaschule Nordbayern®

YOGAKURSE · SEMINARE · AUSBILDUNG



Wir laden ein zum **Tag der offenen Tür**
am **30. März 2019**
in unseren Räumen in **Nürnberg-Gostenhof,**
Denisstraße 2