

## Weiterbildungsreihe mit Yoga-Praxis, Vedic Chant und Quellentexten - in Theorie und Praxis -

Nada brahma – die Welt ist Klang, unser gesamtes Universum besteht aus Schwingung, auch wir selbst. Deswegen ist es für uns Menschen wichtig, dass wir uns selbst im Gleichklang befinden. Wenn wir in uns in eine Dissonanz kommen, hat das auch Auswirkung auf unsere körperliche und geistige Gesundheit. Yoga bietet uns hier wunderbare und vielfältige Möglichkeiten, mit dem Klang zu üben, seine tiefgehende Wirkung zu erleben und damit Erfahrung zu machen.

Diese Möglichkeiten kennen zu lernen ist das Anliegen dieser Weiterbildungsreihe. Jeder Workshop will verschiedene Wege aufzeigen, wie Āsana-Praxis, vinyāsa und prāṇāyāma mit Vedic Chant verbunden werden kann – für die eigene Übungspraxis und für das Unterrichten in den Kursen.

Passende Quellentexte (mit Übersetzung) runden jeweils das Thema eines jeden Workshops ab.

### Chanting can open our heart

Krishnamacharya

#### Themen der Weiterbildung:

„OM“  
„Vyāhṛtis“ (Om bhuh...)

„Gāyatrī“ (Sonne)  
„śānti mantra“ (Frieden)

„Hṛdayam“ (Herz)  
„Ayur Mantra“



**Veronika Karl**  
Yogalehrerin BDY/EYU  
Weiterbildung in Vedic Chant

**Monika Mayer**  
Yogalehrerin BDY/EYU  
Weiterbildung in Vedic Chant

	Termin:	TN-Zahl in Präsenz	Zeiten:	Seminargebühr:
<b>Vyāhṛti</b> (W11-23)	<b>4.11.2023</b>	min 6, max. 10	9.00h – 17.15h	80,-- €
<b>OM</b> (W12-23)	<b>2.12.2023</b>	min 6, max. 10	9.00h – 17.15h	80,-- €

Die Termine zu den weiteren Themen folgen Ende 2023 für 2024.

#### **Veranstaltungsort:**

- Nürnberg:** Yogaschule Nordbayern, Denisstraße 2, 90429 Nürnberg  
**Mitzubringen:** Matte, Kissen, Decke usw. bequeme, passende Kleidung,  
**Anmeldung:** [https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung\\_seminare.html](https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung_seminare.html)