



Kursleitung: **Veronika Karl**

Kursort: Erlangen, Gleiwitzer Straße 41

Wochentag:	Montag	Dienstag	Mittwoch
Uhrzeit:	18.30h 20.00 h	18.00h 19.30h	8.30h 10.00h 17.00h 18.30h

Kursbeginn:	22.9.2025	23.9.2025	24.9.2025
-------------	------------------	------------------	------------------

Kursgebühr: **110,00 €**

Kurstitel: **Gut ausbalanciert durch den Herbst**

Kursbeschreibung: Balance im Yoga bedeutet nicht ein Verhältnis von 1:1. Balance im Yoga bedeutet, seine ganz persönliche Balance zu finden und das jeden Tag aufs Neue. In den alten Texten stehen dazu Zweier-Begriffe, die im ersten Moment sich zu widersprechen scheinen, aber dann aber genau diese persönliche Balance ausmachen.

Kurstermine:	Montag	Dienstag	Mittwoch
1. Stunde	22.9.25	23.9.25	24.9.25
2. Stunde	29.9.25	30.9.25	1.10.25
3. Stunde	6.10.25	7.10.25	8.10.25
4. Stunde	13.10.25	14.10.25	15.10.25
5. Stunde	20.10.25	21.10.25	22.10.25
6. Stunde	27.10.26	28.10.25	29.10.25
		Herbstferien	
7. Stunde	10.11.25	11.11.25	12.11.25
8. Stunde	17.11.25	18.11.25	19.11.25
9. Stunde	24.11.25	25.11.25	26.11.25
10. Stunde	1.12.25	2.12.25	3.12.25

Reservetermin, nur falls ein Termin verschoben werden müsste.	8.12.25	9.12.25	10.12.25
--	----------------	----------------	-----------------

In den Herbstferien 1. – 9. November 2025 ist kein Unterricht

Anmeldung unter:
https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung_yogakurse.html
Kurse in Erlangen