



Yogaschule Nordbayern®

Kursleitung: **Veronika Karl**

Kursort: Erlangen, Gleiwitzer Straße 41

Wochentag: **Montag** **Dienstag** **Mittwoch**

Uhrzeit: 18.30h 18.00h 8.30h
20.00h 19.30h 10.00h
17.00h
18.30h

Kursbeginn: 9.1.2023 10.1.2023 11.1.2023

Kursgebühr: 100,00 €

Kurstitel: **Yoga zur Stressbewältigung:
Mit Elan ins neue Jahr**

Kursbeschreibung: Wenn es auch draußen wieder heller wird, möchte sich auch unsere Energie ausdrücken. In diesem Kurs wollen wir diese neuen Energien noch mehr locken und aufbauen. Passende Übungen werden das unterstützen

Kurstermine:	Montag	Dienstag	Mittwoch
1. Stunde	9.1.2023	10.1.2023	11.1.2023
2. Stunde	16.1.2023	17.1.2023	18.1.2023
3. Stunde	23.1.2023	24.1.2023	25.1.2023
4. Stunde	30.1.2023	31.1.2023	1.2.2023
5. Stunde	6.2.2023	7.2.2023	8.2.2023
6. Stunde	13.2.2023	14.2.2023	15.2.2023
7. Stunde	20.2.2023	21.2.2023	22.2.2023
8. Stunde	27.2.2023	28.2.2023	1.3.2023
	Kein Unterricht wegen Prüfung		
9. Stunde	13.3.2023	14.3.2023	15.3.2023
10. Stunde	20.3.2023	21.3.2023	22.3.2023
11. Stunde			