



# Yogaschule Nordbayern®

Kursleitung: **Veronika Karl**

Kursort: Erlangen, Gleiwitzer Straße 41

Wochentag: **Montag**      **Dienstag**      **Mittwoch**

Uhrzeit: 18.30h      18.00h      8.30h  
20.00h      19.30h      10.00h  
17.00h  
18.30h

Kursbeginn: 5.9.2022      6.9.2022      7.9.2022

Die Kurse starten wieder in Präsenz, es gibt aber nur ca. 8 Plätze.  
Wer online möchte, bitte bei der Anmeldung mit angeben.  
Ich versuche, den Unterricht in hybrid zu gestalten.

Kursgebühr: 100,00 €

Kurstitel: **Mit unserer Energie gut umgehen**

Kursbeschreibung: In diesem Kurs werden wir ein Energie-Konzept aus dem weiten Feld der Yoga-Philosophie kennenlernen und seine praktische Umsetzung in unserer vertrauten Yoga-Praxis mit ihren Übung für Körper, Atem und Geist. Damit ist es uns möglich, unseren eigenen Energiebedarf passend auszubalancieren.

Kurstermine:		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>
1. Stunde		5.9.2022	6.9.2022	7.9.2022
2. Stunde		12.9.2022	13.9.2022	14.9.2022
		Weiterbildung/keine Kurse		
3. Stunde		26.9.2022	27.9.2022	28.9.2022
4. Stunde		3.10.2022	4.10.2022	5.10.2022
5. Stunde		10.10.2022	11.10.2022	12.10.2022
6. Stunde		17.10.2022	18.10.2022	19.10.2022
7. Stunde		24.10.2022	25.10.2022	26.10.2022
		Herbstferien		
8. Stunde		7.11.2022	8.11.2022	9.11.2022
9. Stunde		14.11.2022	15.11.2022	16.11.2022
10. Stunde		21.11.2022	22.11.2022	23.11.2022
Ersatztermine		28.11.2022		

Hinweis: der **3. Oktober ist ein Feiertag**, wir sprechen uns ab, ob der Kurs trotzdem stattfindet.

Weitere Termine können angehängt werden, das entscheidet sich auch danach, was uns im Herbst wegen Corona erwartet.