



# Yogaschule Nordbayern®

Kursleitung: **Veronika Karl**

Kursort: Erlangen, Gleiwitzer Straße 41

Wochentag:	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>
Uhrzeit:	18.30h 20.00 h	18.00h 19.30h	8.30h 10.00h 17.00h 18.30h

Kursbeginn: **16.9.2024**      **17.9.2024**      **18.9.2024**

Kursgebühr: 100,00 €

Kurstitel: **Die Harmonie von Atem und Bewegung**

Kursbeschreibung:

Der Gleichklang von Atem und Bewegung steht im Mittelpunkt dieses Kurses im Herbst. Die Übungen werden so gestaltet, dass diese Harmonie erfahrbar und erlebbar wird.

Gelingt dieser Gleichklang beruhigt sich gleichzeitig auch unser Geist, Entspannung stellt sich ein.

Kurstermine:	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>
1. Stunde	16.09.24	17.09.24	18.09.24
2. Stunde	23.9.24	24.09.24	25.09.24
3. Stunde	30.09.24	1.10.24	<b>9.10.24</b>
4. Stunde	7.10.24	8.10.24	16.10.24
5. Stunde	14.10.24	15.10.24	23.10.24
6. Stunde	21.10.24	22.10.24	6.11.24
7. Stunde	4.11.24	5.11.24	13.11.24
8. Stunde	11.11.24	12.11.24	20.11.24
9. Stunde	18.11.24	19.11.24	27.11.24
10. Stunde	25.11.24	26.11.24	4.12.24

**Herbstferien vom 28.10. – 3.11.24**  
**In dieser Woche finden keine Kurse statt**

Reservetermin (nur bei Bedarf) (falls ein Termin geschoben werden müsste)	2.12.24	3.12.24	11.12.24
--	---------	---------	----------

Anmeldung unter:  
[https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung\\_yogakurse.html](https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung_yogakurse.html)  
Kurse in Erlangen