



# Yogaschule Nordbayern®

Kursleitung: **Veronika Karl**

Kursort: Erlangen, Gleiwitzer Straße 41

Wochentag: **Montag**      **Dienstag**      **Mittwoch**

Uhrzeit: 18.30h      19.30h      8.45h

20.00h      18.30h

Kursbeginn: 29.4.2019      30.4.2019      8.5.2019

Kursgebühr: 90,00 €

Kurstitel: **In Balance kommen – sein - bleiben**

Kursbeschreibung: In diesem Kurs steht das Thema von Balance – Gleichgewicht – im Mittelpunkt. Mit gutem Gleichgewicht den Aufgaben und Anforderungen im täglichen Leben zu begegnen ist ein Anliegen vieler Menschen. Mit den verschiedenen Übungen auf der Ebene von Körper, Atem und Geist wollen wir in diesem Kurs uns dem Thema nähern.

Kurstermine:		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>		<b>Mittwoch</b>
	1. Stunde	29.4.2019	30.4.2019		
	2. Stunde	6.5.2019	7.5.2019	1. Std.	8.5.2019
	3. Stunde	13.5.2019	14.5.2019	2. Std.	15.5.2019
	4. Stunde	20.5.2019	21.5.2019	3. Std.	22.5.2019
	5. Stunde	27.5.2019	28.5.2019	4. Std.	29.5.2019
	6. Stunde	3.6.2019	4.6.2019	5. Std.	5.6.2019
		Pfingstferien			
	7. Stunde	24.6.2019	25.6.2019	6. Std.	26.6.2019
	8. Stunde	1.7.2019	2.7.2019	7. Std.	3.7.2019
		Aktionswoche zu Yoga in Erlangen			
	9. Stunde	15.7.2019	16.7.2019	8 Std.	17.7.2019
	10. Stunde	22.7.2019	23.7.2019	9. Std	24.7.2019
				10. Std.	31.7.2019
Zusatztermin	11. Stunde	Nach Absprache in den Kursen			