



**Yogaschule Nordbayern®**

## **Weiterbildung Vedic Chant**

Vedic Chanting und Yoga - eine kraftvolle Verbindung!

Die zahlreichen positiven Wirkungen des Vedic Chanting (originalgetreue Rezitation vedischer Textpassagen) berühren uns auf unterschiedlichen Ebenen unseres Seins.

Wir werden in diesem Seminar durch das Erlernen und Rezitieren verschiedener Mantras in den Genuss dieser Erfahrung kommen.

In Verbindung mit Yoga erfahren wir die kreative Anwendbarkeit für unseren Unterricht, erproben sie in der Praxis und lernen, wie sich Yoga und Chanting gegenseitig ergänzen können.

Außerdem wird das Erlernen der Regeln des Rezitierens und ein Blick auf den Hintergrund der Tradition des Vedic Chanting Inhalt dieser Weiterbildung sein.

Offen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene.

Termin: 8. Oktober 2023 (Erlangen) und 3.12.2023 (Nürnberg)

Zeit: 14.30 bis 17.30 Uhr

Kosten: 40,00 Euro