



Yoga und die Mystik der Weltreligionen

Seminar mit Eckard Wolz-Gottwald

Die Ursprünge des Yoga sind in der Kultur des indischen Subkontinents zu orten. Aber auch im Westen gibt es insbesondere in der christlichen Mystik eine bedeutende Tradition, die mit dem Weg des Yoga in vielen Bereichen als vergleichbar erscheint. Welche Konzepte, aber auch welche Praxis ist uns aus unserer eigenen Tradition überliefert? Mit welchen Schwierigkeiten sind wir konfrontiert, wenn wir uns als westliche Menschen mit den Wegen östlicher Spiritualität und Mystik beschäftigen? Welche Möglichkeiten gibt es, die Wege aus den verschiedenen Religionen und Kulturen zusammenzuführen und wechselseitig befruchten zu lassen? In konkreter Übung können Gemeinsamkeiten aber auch Unterschiede in der Praxis der spirituell/mystischen Wege erfahren und bewusst werden. Es gilt so zu lernen, wie wir den östlichen Weg des Yoga aufnehmen und zugleich unseren heutigen Weg als Yoga-Übende des Westens sinnvoll leben können.



Eckard
Wolz-Gottwald

- lehrt Philosophie des Yoga als Lebens- und Erfahrungsweg.
- langjährige Yoga-Praxis mit dem Schwerpunkt Meditation
- immerwährendes Lernen bei zahlreichen Lehrern in Europa, den USA und Indien
- Dozent an der 'Philosophisch-Theologischen Hochschule Münster' sowie an zahlreichen Yoga-Ausbildungsschulen in Deutschland, Österreich und der Schweiz.
- Wissenschaftlicher Beirat im Deutschen Yoga-Forum sowie Autor in Yoga aktuell und im Onlinemagazin yogaservice.de.
- Autor zentraler Bücher zur Philosophie des Yoga und verwandter Übungsformen

Termin: 12. – 14. Oktober 2018

Ort: Yogaschule Nordbayern
90429 Nürnberg, Müllnerstr. 24

Zeiten: Fr 17:00 - 20:15 h
Sa 09:00 - 12:15 h und 15:00 - 18:15 h
So 09:00 - 12:15 h

Seminargebühr: 180,-- Euro (inkl. Umsatzsteuer)

Mitzubringen: Nur bequeme, passende Kleidung, alles andere ist vorhanden

Anmeldung www.yogaschule-nordbayern.de/anmeldung_seminare_yogakurse.html