



Yogaschule Nordbayern®

Kursleitung: **Doris Scherer**

Kursort: Nürnberg, Denisstraße 2

Wochentag: **Dienstag**

Uhrzeit: 18:00-19:30 Uhr

Wann: 03.09.2024 und 10.09.2024

Kursgebühr: 33 € (2x)

Kurstitel: **Yoga-Special im Spätsommer**

Kursbeschreibung: Vielleicht möchtest Du Deine Erfahrungen aus dem letzten Yogakurs vertiefen und Dir ein paar zusätzliche Yogaeinheiten gönnen? Oder Du möchtest Dir ganz bewusst in diesen Wochen „kleine Auszeiten“ erlauben, Gutes tun und Dir mehr Zeit für Dich nehmen? Dann bist Du hier herzlich Willkommen!

